

## Tirsdag den 9. august

Mountainbike og Gravel cykling for alle. Start og slut på Kulturøen i Middelfart.

For dig som har lyst til en cykeltur, som ikke nødvendigvis altid skal forgå på asfalt.

### Mountainbike:

For dig som gerne vil prøve at cykle i skoven på et spor (sti) som er bygget/lavet specielt til mountainbike. Det betyder smalle stier ind og ud mellem træer, små forhindringer undervejs. MTB spor er som regel lavet i flere sværhedsgrader hvor de sorte spor er for det meget øvede, og de hvide er for begyndere. Stauerbysporet (ved/under den nye Lillebæltsbro) er for begyndere, men der er også sidespor der er sværere at køre.



*Stauerby MTB spor ved den nye Lillebæltsbro*

### Gravel cykling:

Det sidste nye inden for cykling. En gravel cykel minder lidt om en alm. racercykel dog med meget bredere dæk, så den er beregnet til at cykle på grus og lign. Gravel cykling er mere touring cykling, hvor det at komme ud og opleve naturen er det vigtigste. En gravel tur kan også køres på mere traditionelle cykler med fornuftige gear og ikke mindst gode brede dæk. Turen er ofte på større grusvej mm.



*Gravelcyklen minder meget om en racercykel dog med meget bredere dæk. Andre cykler kan også bruges.*

Guidet Gravel tur i og omkring Middelfart

Guidet ture på Mountainbike til MTB sporet i Stauerby.

**Kl. 17.00** Velkomst og præsentation af Mountainbike og det nye Gravel cykling.

**Kl. 17.30** Holdopdeling og afgang.

**Kl. 19.30** retur til Kulturøen til et lettere traktement.

**Kl. 20.30** tak for i aften.

Pris kr. 50.- pr. deltager